



關於我們

「讓每個人都可以在人生裡自在的快活」
是我們責無旁貸的使命。

「在乎你的迷惘與真實人生」
是我們對您竭盡所能的承諾。

我們的服務

以獨創的 Question Dig & Reading Lead 提供線上與線下的引導式顧問服務。

Website : <https://libertychenblog.wordpress.com/>

Email : zebrowill@outlook.com

執行長的話

一顆單純想將經驗分享予學弟妹的心，經過多年的灌溉，期盼傳下去的不只是經驗，還有「前人種樹不是後人乘涼，而是後人要種更多的樹」的思維。當外界談論著響亮的頭銜、地位的高低、口袋的深淺...but, who care about you?

答案是：「我們！」

Soul Engineering 經過一朝一夕的不懈耕耘，才漸漸有了雛型。我們曾歷經很大的自我懷疑，究竟這個念是否能真正幫助到他人？是否值得繼續走下去？直到我們看著一張張卡片上的文字，說著他的改變是如何被觸動，這才發現...，原來我們真的可以！

五年過去了，Soul Engineering 已經累積超過 100 個蛻變成長的故事，當螢幕端傳來「突然想謝謝您們！」，都能讓我們興奮個三天三夜！謹以此有限篇幅，紀錄那些，我們曾陪伴他們走過一小段人生旅途的點滴，

「在乎你的迷惘與真實人生」是我們至死不渝的初衷。Care about you 這個承諾，專注於每個人的初心與本質，我們貪心的希望不只成為您的顧問，更可以是您的朋友甚至是家人。

這是趟無關乎年紀的旅程，如果您願意，我們也願意！

Soul Engineering 創辦人兼執行長



Listen to them

高二那年，我的數學爛到谷底，印象最深刻的是有次段考我只拿了 4 分，一方面可能是國中銜接高中的課程一直消化不良，更大一部分是因為玩社團都沒有好好認真念書，補習班也常因為假日社團活動需要請假，後來媽媽幫我找了家教，這是我和怡妤老師相遇的開始，也是改變我往後人生很大的轉機。

隨著時間過去，升學考試的壓力，也讓我意識到需要好好認真念書了，那時的我對於數學時在非常沒有自信，一開始怡妤老師幫我上課時我都快要哭了，因為覺得自己什麼都不會很挫折，可是怡妤老師總是讓我去了解數學課題的定義，讓我在上課時就理解數學的邏輯，每次的功課也都是針對我比較不擅長的部分去加強，當自己不再那麼排斥數學，甚至開始對於數學感興趣，成績也開始不斷提升，在小考或是段考拿高分都是常有的事，最後我在指考數學科目僅錯兩小題，滿分一百分我拿了 84 分的好成果。

怡妤老師帶給我的不僅是數學科目上的知識，在其他科目也給了我許多提點，在面臨大學要如何選擇時，學校科系都給了我很多建議，怡妤老師和其他老師最大的不同是她會和我聊我的興趣、聊我的社團，關心我除了課業以外的事。

後來上大學了，因為對於數學有了興趣，面對微積分、會計、機統、線性代數這些數學相關的科目，也讓我面對問題時總是能夠迎刃而解，因為怡妤老師教會我的不只是解題的技巧，還有面對問題的態度。大學時期雖然怡妤老師不再是我的家教老師了，但我們之間的連繫不曾斷過，怡妤老師時常分享許多活動資訊給我，因為了解的我興趣和喜好，怡妤老師分享的總是讓我有很大的興趣，甚至後來到了大三，我也開始當起的高中數學家教，現在回想起來都覺得這一切是多麼不可思議，曾經數學那麼爛的我竟然有一天也能夠變成教導人的角色。

大四了，面臨即將畢業的徬徨，由於我大學時期是學資訊相關科系，常常都是接觸電腦再打程式，面對冷冰冰的電腦，其實我對於和人的互動更感興趣，尤其是孩子，大學時期我在課餘時間也都時常帶營隊、安親班、家教等，對於教育非常有興趣，那時我和怡妤老師說了我的徬徨，她非常鼓勵我如果真的喜歡就去做，對我而言，我覺得要跨科系去申請研究所是非常困難的，我很擔心自己做不到，但是怡妤老師非常的鼓勵我，讓我跨出了那步，後來我申請國小教育學程最理想的研究所，那是我從來沒有想過的，在今年過年後，我也要申請提早入學去就讀了。

從以前到現在，怡妤老師一路陪伴著我成長，她帶給好多鼓勵與勇氣，有太多的感謝說也說不清，怡妤老師讓我不斷挑戰自我、戰勝自我，從一個段考數學只有 4 分高中生，如今是一個國立教育大學的研究生，這一切真的非常幸運能遇到怡妤老師，讓我的人生都不一樣了。

台北教育大學研究所 林恂緯

Listen to them

我和陈怡彤是在 2007 年两岸大学的交流中认识的。初次见面，台湾团队里有很多女生，陈怡彤显得很普通，在人群中并没有特别亮眼，直到才艺展示的时候，扯铃功夫技惊四座，大家纷纷给她竖起了大拇指，要知道这样传统的民间游戏，在今天可能是技艺，在大陆，在上海已经失传已久，极其偶然的还会在公园见到满头白发的老爷爷在锻炼。但与陈怡彤把扯铃玩的上天入地、旋转跳跃不能同日而语。佩服之下，我也默默上前想拜师学艺，可是虽有名师缺无高徒，至今也转不起来。

在交流期间，大家交换了 msn 的联系方式，即使在若干年后也可以通过 msn 进行交流。在偶尔的交流中，她告诉我她在大学四年存够了 100w 新台币，这简直让我再一次惊掉了下巴。要知道即使在工作中的我，也很难在四年内存够 100w 新台币的天文数字。这次的交流不禁让我对更加肃然起敬。

后来的一次见面是，我们公司组织去台湾旅行，我联系了陈怡彤，没想到她竟然会骑着机车来见我，可能只是若干年前见过的小伙伴。她用机车带我驰骋在台北的街头，我不禁再次肃然起敬，一个女生，小小的个子，但就像奔驰的机车，可以爆发出无穷的动力。

因为 msn 的退出历史的舞台，我们的沟通交流方式似乎一下就断了，这一段就是好几年。直到 2017 年，我准备开始我第二次台湾旅行时，偶尔看到了当时她留给我的手机号码，怀着试一试的心情，我发出了简讯，竟然收到了回复。随后我们加了微信，又一次联络上了，当得知她现在是一名 Life Designer 的时候我犹如第一次见她时候的迷茫，我通过大陆的网络进行了搜索查询，竟然到处是她的新闻和事迹，令人叹为观止，要知道在大陆的网络上面搜台湾的消息，可能除了旅行和娱乐圈不会有其他内容。网络中报道的她第二次的百万壮举震惊了我们全家。

虽然相隔两岸，虽然十年仅见过一次，但是每一次的交流都是一次震撼，我想我眼中的陈怡彤就是一个令人震撼，让人佩服的台湾姑娘。

中国上海 朱懿橙

Listen to them

在這個競爭激烈，大家都想要進步，人人都想要脫穎而出的社會裡，如果你得到了難得的機會、你聽到了有深度的故事，或者你有了很特別的經驗，你會自己私藏起來，還是很熱心的和別人分享，並且希望別人也可以很好？

在和怡妤老師相處的時間裡，老師影響我很深的一件事情是：透過分享，讓別人增廣見聞，找到自己的熱情所在。他常常告訴我，很多時候他聽到別人跟他說的事，他會想「如果我早點知道該有多好！」，因為有了這種體悟，所以他常常舉辦分享的聊天聚會，在聚會中每個人說出自己新經歷的經驗，也許你覺得你很平凡沒什麼故事，但怡妤老師會鼓勵你「你有的，只是你還沒發現而已！」

這讓我了解，每個人的生命經歷本來就不同，你的平凡生活說不定對別人來說很特別，相信自己的獨一無二，不要妄自菲薄。除了多人的分享聚會，怡妤老師也會針對個人的發展、疑問甚至窒礙難行之處提出不同的見解，老師不會批評你的決定，不會告訴你該怎麼做，而是讓你順從自己的心，發現你的所愛，然後行動！就算別人都不看好你，但他認為，只要你思考清楚並且下定決心，他會支持你！

怡妤老師是老師，但不似一般的老師，只重視學業，他讓我感覺到的是，知識都是可以再學習的，可是比學習更重要的是開闊的格局，而他也親身參與帶領你、協助你開闊你的格局。能夠認識怡妤老師，一直都讓我覺得很榮幸，老師舉辦的分享會每每都讓我聽到了不一樣的故事，知道不只我，其實大家有時都會有對未來迷惘、茫然的時候，可是同時，大家也都在努力，所以我不能懈怠。

最後我想用老子「道可道，非常道。名可名，非常名」的概念，來描述一下怡妤老師對我的影響，就是：如果真的要定義怡妤老師影響了我什麼的話，那反而限縮了怡妤老師的影響力！

世新大學 林旻

Listen to them

在我茫然不知我學習路上該如何走時，怡彤老師給了我希望。

不同於學校老師制式的教法，而是用啟發式並伴隨著鼓勵的方式教導著學生。對我影響最深的除了學業還有人生觀，老師總是對事物充滿好奇並深入鑽研，沒找到真理就決不放棄並保持著正向積極的態度，從老師身上學到課本無法教的其他能力，一直都覺得很幸運能遇見她，就算已經經過了 4 年，每當我遇到困難時就會無意間想到她，我就會想到事情一定還有別的解決方法，我可以的，老師的影響不是只在課本上。

Academy of Art University, CA 歐晴靄

和怡彤老師認識的時間是在考大學的時候，那時候數學真的是我的痛，怎麼讀它都像是陌生人一樣，所以我對自己非常沒自信，已經算定好統測數學分數可能糟透了，但自從遇到怡彤老師，她總是循循善誘，很細心很耐心的教導我，每次見到她總是笑臉迎人，教學結束也是如此，老師就是這麼充滿能量，每見一次面，就帶給我一絲能量，不斷鼓勵我，相信自己做得到，統測結束後數學分數不是那麼盡如人意，但是我已經知道我盡力了，她影響我很深的一件事，就是「自信」，過四年後考研究所，也是請老師幫忙指導，老師也是義不容辭，現在就是維持亦師亦友的關係，非常謝謝怡彤老師。

東吳大學 連佑鑫

「當生命累積到一定的厚度時，一切將會水落石出」怡彤說。

那天是我第一次見到怡彤，從一見面我們就沒有停止過對話；怡彤不僅帶我認識了基隆，也帶我認識了我自己。每到一個地方，怡彤讓我走前面，變成我領著她而不是她帶著我，她說：「你先走，看你想怎麼走都行，就去探險吧！」但我知道，其實是她領著我，而且讓人既興奮又安心。

怡彤像導師，但不是傳教士；當你問她問題，她給你的不是答案，而是幫助你走入內心，以及那些你擁有但卻還沒有發現的自我。我心血來潮的說：「我好感謝我所碰上的人事物，不管是那些好的或壞的，他們讓我變成現在的我。」她接回：「但其實你最該感謝的人應該是自己，因為那些全是被你所吸引而來。」

自由工作者 張培芸

Listen to them

全世界有多少人口，兩個人認識的機率有多小？但緣分就這樣讓我認識了怡妔學姐。我們的認識就很純粹從學生與輔導老師開始，當時還是學生的我只想要找到有人能幫我解決我一直在鬼打牆的數學題目，聽完怡妔學姐的講解竟然就讓我瞬間覺得數學沒有我想像中的難啊！而我也開始習慣只找這位輔導老師解數學。

而我的弟弟是一個對數學這個科目一竅不通的學生，對於數學他只有恐懼與害怕，但也是因為怡妔學姐的教導下，讓弟弟面對數學不再排斥，也大改變了弟弟，從前不愛讀書拒絕去補習班的他竟然會主動去補習，回到家主動複習功課，竟然還會在家閱讀課外讀物，真的讓我震驚到。

為什麼只有這個老師可以改變這個都快被所有老師放棄的學生？私底下問了弟弟才知道，原來怡妔學姐跟弟弟維持的關係不單單只是師生，反而像是朋友！就因為這樣又救回了一個學生，也許弟弟在數學這方面的進步還有很大的空間，但我覺得很開心的是：他不再拒絕學習，拒絕補習，拒絕算數學！

在認識怡妔學姐的這五年，我學到了很多在課本上學不到的知識，她帶我認識了很多很厲害的人物，帶我聽了很多演講，給了我人生中很多想法與啟發，我們的關係從師生慢慢變像朋友一樣，怡妔是我生命中最重要的一位老師更是我覺得最幸運遇見的一位朋友，這位朋友就像一本百科全書值得我慢慢細心閱讀。

你的特質會吸引到跟你相似性質的朋友，我覺得我很幸運，幸運的認識怡妔學姐，認識瘋狂的她，讓我在做很多決定時勇敢地下決定，勇敢地做很多我從前不敢去嘗試的事情。也因為這樣我也開始學她，學她帶著身邊的朋友一起去闖，一起做了很多有意義的事！

緣分讓我們認識，認識了這麼好的妳，只想跟妳說：「謝謝妳！」謝謝妳在學生時代教導我，謝謝妳把一個快被放棄的孩子救回來，謝謝妳到現在還是會帶著我去參加很多演講帶著我去認識很多厲害的人！謝謝妳，謝謝緣分。

專業直排輪教練 楊芷沅

Listen to them

怡妔老師從國小、國中到了高中一直都影響著我。不管是讀書的方式或心態，扯鈴的技巧及觀念，又或者是對於社會未來走向的討論...潛移默化的。我很喜歡怡妔老師的教學方式：「因材施教」。老師會衡量每一個人所以欠缺的能力，給予相對應的題型或者是考驗。我可是獲益良多吶！很謝謝老師多年的指教，算一下，也有八年了！！這種是朋友，也是師生的關係真的很棒，希望未來的未來，都有著老師的陪伴跟指教！

臺北市立大安高級工業職業學校 楊庭宇

不管幸運籤餅好不好吃，也會因為裡面的幸運籤條而想要急著打開...

如果有人可以聊聊心中徬徨，如果有人可以一起探索生命的深度，如果有人可以分享生活喜悅，如果有人會突然送來驚喜...認識這樣的人就如同得到幸運籤餅，只要一想到，喜悅便從心中升起。

我的生命中因為有她，增添了這些幸福和幸運。怡妔老師不完全是我的老師，稱「姐姐」或許更為貼切。我們時常分享心情、生活的感動時刻，時常傳簡訊、交換心得，一起在速食店念書，輔導我數學。後來我跟著學校到國外巡迴演出近一個月，在這一個月時間裡我每天寫日記，回國後學姐給我一個大信封，裡面竟是她這一個月每天的日記，很是驚喜，我當時想：我們是前世的姐妹吧，哈。

怡妔學姐很看重每個人，認為每個人都有潛力成為「自己」，她對每個人都很用心，在許多時刻給出很多觀念、思考點及嘗試的機會，也熱情加入每個人的生活。謝謝怡妔學姐做為散播種子的人，讓我也有機會成為這樣的人。

雲門舞集工作夥伴 蔡佳穎

Listen to them

我對怡妔學姐的第一印象是，她會尊重別人特別的想法，並且以聽聞他人的見解為樂。這樣一位老師，自然而然就成為學生們非常喜愛的"學姐"或者"朋友"，因為與她相處不會有壓力，而且每個人都能從她身上看見更好的自己。

我很喜歡跟學姐聊天，尤其當我們倆在討論「創業、人生的態度、你對某項價值觀有什麼想法」的時候，我發現在聊天的過程會變得自由但富有邏輯跟道理。學姐是一位不斷在實踐的人，也是不斷為身邊的人帶來能量的人。遇見她的人、是、物，總是會顯得光明有希望。

像有一次我問她：「如果藉由分享活動、訊息、演講給其他人，他們因為這些東西而有所成長或啟發，就覺得很棒了，但是如果不知道他人有沒有得到幫助，那怎麼還有繼續分享的動力呢？」但學姐回我：「沒關係！只要有機會影響到『一個人』就很夠了，因為這個人會再影響他後面『更多的人』，為了可以讓更多的人可以被影響，所以，現在就一定要繼續做！」

我後來想一想，這是多大的格局，不會只是看眼前是否有直接成效，而是願意投入時間與精力，一點一滴慢慢累積！如果別人有沒有獲得幫助你不知道，那怎麼還有動力繼續？原來怡妔學姐的目標不只是希望可以影響我，而是希望我也可以去影響身邊的人，她說腦中一直有骨牌效應的畫面。

期許我也能成為其中一個關鍵的骨牌！

臺灣科技大學 林宏儒

前几天，台湾的怡妔从青海过道郑州前往美国，有机会跟小姑娘相处了一整天。她热情开朗，好学向上，细心体贴。印象最深是在聋人艺术交流，离开时，看看一屋子听力障碍的大学生，她主动要求为大家表演练习多年的空竹表达爱，表演过程中那份专注、纯真、诚善特别打动我。

今天打升她送的青牦牛干，才发现她还给我留了张字条。顿时，一股暖流涌上心头...「这里有大历史碾过的痕迹，这里有温良恭俭的人民，这里保留了许多我们的过去，也预示了我们的未来，台湾。」晓松奇谈里这段引导语，在怡妔身上充分得到了验证。温良恭俭让，是这个可爱的姑娘留给我的...深刻印象。

中国郑州 亚萍姐

Listen to them

對於怡妔學姐，除了感謝，我不知道還有甚麼詞彙可以描述她對我的意義，會認識怡妔學姐，是在一次朋友介紹下被加進她所成立的社團中認識的，一開始其實也只以為她是個很正向的人，我並沒有太多想法，但自從她開始主動邀請我參加一些聚會，開始有面對面的接觸互動後，我開始覺得怡妔學姐是一位很樂於分享、很真誠的人，即便我的個性是超級慢熟，在第一次跟她相處時，我卻感到非常自在，這是我非常佩服她的地方，在人與人之間的相處，怡妔學姐真的很有有一套。

而也因為有她頻繁地分享各種知識性、活動性的資訊，我也在那段時間裡透過那些訊息慢慢增加了些視野，並從中認識不少志同道合的朋友，當然，也因此，我慢慢也比較敢對一些以往覺得不習慣的事情開始做些嘗試，例如：開始更大量閱讀、試著主動約人喝咖啡聊聊等。

有趣的是，雖然我跟怡妔學姐中間有將近半年以上沒再連絡，但因為這些漸漸培養起的習慣，進而讓前陣子因面臨生涯迷惘而決定休學的我，再次鼓起勇氣主動約學姐見面聊聊，我很慶幸我踏出了第一步參與了那次的聚會，也因為這樣才開啟了未來半年一系列精彩的可能性。

想起這半年來，原本對休學後生活毫無規劃的我，因為學姐的介紹，讓我有機會能夠參與到藝術圈中的大型裝置藝術建造專案；因為學姐的幫忙，在我一度需要打工機會時介紹給我一些工作機會，最後還進入公司成為實習生；因為學姐的鼓勵，讓我在常常面對一些機會時能別想太多，直接去爭取。

不管是我自己一系列的改變，或者是這一連串有趣的機遇，追本溯源，我覺得這必須歸功給怡妔學姐樂於分享與待人真誠的心，若沒有她，就不會有現在的我，我非常感謝她，也非常推薦她給正在閱讀的你，真心不騙。

臺灣科技大學 劉岳樺

Listen to them

國中以前的我面對剛認識的人或是陌生人總是比較「ㄍㄨㄣ」比較慢熟。在跟怡彬相處的過程中，我在怡彬老師身上看到了似乎永遠耗不盡熱情，並且感覺老師似乎總是認識很多各式各樣的人。在潛移默化間，不知不覺的我似乎沒有像以往懼怕與他人接觸，上了大學後我也結交了許多外系的朋友並在今年更是認識了三位外籍生。雖然我的英文並沒有很好，但我想，應該是那股傳承自老師身上的熱力，跨越了人與人之間隔閡與語言上的鴻溝。

讓我從「自信從立可帶開始建立」這個故事開始講起。在我國中時，由於我的學習成績很差，在升學為主的學校裡因為考不好被責罰也是家常便飯，以致那時的我對於自己其實極度缺乏自信。那時是我家教老師的怡彬或許是看出了這點，有次上課，他看到我正用立可帶將一整個算式塗掉重改時他便以非常欽佩的語氣稱讚我說：「誒！我覺得你好會用立可帶喔～連那種塗失敗、沒塗好的都可以再把它塗起來耶」。雖然那貌似只是一句輕如鴻毛的讚美，但對當時的我來說卻是已經不知道多久沒聽到的對我的肯定了。也就是那時開始，在跟著老師一步一腳印的學習下，我的學業成績也越有起色，從那時可能是不經意的一句話，所種下的名為自信的種子，如今已成長茁壯。

不只是生命中過客般的貴人，而是一輩子的良師益友。或許對大部分的人來說，家教老師與學生間的關係僅限於當下的某個階段而已，或許是在大考結束後，亦或是課程結束時，比次之間可能就不再聯繫。但我認為怡彬老師與學生之間的互動卻並非如此。在課程結束後，老師除了時常推薦好書給我們閱讀之外，若在我們閒暇時剛好有不錯的演講，老師也會大力的鼓勵我們去聆聽。而老師那種絲毫不畏踏出舒適圈勇於「嘗鮮」的個性，我想再將來人生的路途上，無論是遇到什麼疑難雜症，或有什麼新穎的 idea 想要嘗試，怡彬都是很好的「軍師」及「夥伴」。

東華大學 王璽鈞

Listen to them

從一場與教育相關的遊戲實體活動中認識陳怡妔，當時透過這教育的活動，我看見怡妔學姐是一位不會隨著年齡與社會化熱情就被消磨殆盡的人。不僅對於教育議題與學生的栽培都傾心投入，更是在各個企業與舞台上分享著自我的人生價值觀，而在與怡妔學姐的互動中，我也漸漸看見教育與人生設計的重要性。陳怡妔學姐進入社會後更是執著於自身的成長，並且透過成長去陪伴輔助身旁夥伴的，在台灣年輕一輩大多進入職場後便停止學習，但是陳怡妔學姐卻是更加專注於自身成長上，將每次在新的舞台上的所見所聞都會與身旁的人分享著，如同一個知識平台，讓我們可以將知識互相串流。

台灣因為進步的速度很快，文化的底蘊也很深，但是也因為如此，世代間的隔閡也不容易消去，特別需要更多的關懷與理解。在怡妔學姐身上，我看見了他扮演著與各世代溝通的橋樑是如次的柔軟與包容，讓我想到台灣的朱平老師所傳遞的理念一樣，成為一位「悅日人」，在不斷分享與互動的過程中產生善的漣漪，讓更多人也可以活出珍貴的自己。

善的影響社會有很多種方式，很多人提供了很多意見與想法，卻遲遲沒有作為，錯失了真正影響的契機。但是怡妔學姐卻是選擇先成為領頭羊，親自體驗著不同的生活方式，探索著不同的價值與生活圈，套一句台灣人常用的用語，怡妔學姐就是那位「打破同溫層，製造對流層的率先者」。

我很高興有這個榮幸遇見學姐，並且成為知己，讓我在這資訊爆炸的時代了解不同世代的思維與遠見。

KooData 酷訊搜索工作夥伴 陳顥

Listen to them

怡妔老師影響我的點點滴滴，還記得當初什麼都不知道的我，應該是國一的時候吧，在姐姐的強力推薦下，進去了怡妔老師的私塾，雖然補的是數學，但我覺得老師給我的收穫不僅僅是數學知識上，在做人的道理上以及很多方面也都攝取了不少。

在這補習期間內，我覺得我改變了很多，從成績上看得出來，原本的校排從中後逐步升到中前，甚至到最後成績到了前面，這些都與怡妔老師脫不了關係。而怡妔老師不時也會給我們些閱讀的書，裡面的內容都很特別，有些是勵志的有些是想像力的，這些勵志的東西，間接影響了我對很多人事物的看法，處事更加圓融待人更加客氣，改變了自己。

就算後來畢業了，怡妔老師的關心也持續有著，也不斷的會傳些東西讓我們去探究去閱讀，對於我來說怡妔老師不只是個老師，而是如同家人般的存在，沒有怡妔老師也就沒有今天的我。

基隆市私立二信高級中學 劉家銓

大約半年前在學校演講中認識了學姐，想想真的非常幸運！那時我剛從碩士畢業，對未來規劃只有彷徨，學姐透過演講激勵我們要勇於追求自己的本心和本願，在演講後也樂意留下為學弟妹們解惑，而我是那個幸運能持續被關照的學妹！每次的聊天和約見都讓我看見學姐的優點，從初始告訴我尋找資源的方法，並讓謂為研究宅的我開始重視與人的交流。

學姐邁向目標的速度很快，擁有強大的行動力，且願意拉著後輩一起前行，讓我在下班之餘也自行安排了更多行程，去追求自己的好奇和熱情！要說怡妔學姐影響了我什麼，一時間還真說不完，開啟思維的翻轉並對世界有更多信心和興趣，這兩件事足以賦予我生擁抱和追尋更深層的意義。

臺灣海洋大學研究助理 陸芊妤

Listen to them

一個好久不見的學姐，可是我一直都有默默關注著呀！第一次認識她是補習班老師口中很厲害的學姐，不知道幾歲就賺了很多錢。(好像是大學四年半工半讀存下人生第一桶金)第二次不小心發現她在我們高中教社團，那時候我就覺得好跳 tone...後來還聽說她跑去國小教書了，然後又去國外不知道幹嘛。

她說不想在人生裡工作，但她知道她會工作一輩子。喜歡嘗試各種毫無關係的事，最近還跟我說想學緬甸文？總之是個想法很特別的人，就連鼓勵人都用和別人不一樣的例子，她跟我說蔡英文也不是第一次就選上總統(不是用大多數人聽到的國父不是第一次就革命成功)，是不是很特別！哈哈！有機會的人可以多認識她哈哈哈，網路上有些關於她的文章，很慶幸高中交了好朋友才能遇見她，一起在廖媽媽(珍珠奶茶專賣店)讀書算數學，有時候都還會想起那些日子呢！

高雄海洋科技大學 王奕云

怡妤老師，是我音樂和書籍上的摯友，是我邏輯和德行上的老師，是我在人生這堂課中 共同學習 切磋 砥礪的好同學 XD。因為她，讓我懂得獨立思考的重要性，讓我發現懷疑已知的必要性，讓我了解自己不管身處何地都有一對能向夢想翱翔的翅膀。

臺北市立南湖高級中學 郭澤諺

一年前因急需用錢，需要一份臨時工，透過張傑認識了怡妤，感謝張傑，也感謝怡妤，讓我有個活下去的機會(誤)。

和怡妤有了初步的認識後，發現她很健談，聊完後往往能更釐清自己的問題，就算想不出答案，至少可以有個明確的方向，還記得問怡妤的問題類型蠻固定的，和「大學生活」、「生涯探索」脫離不了關係。我曾問她我該不該休學，因為那一陣子的我，對於未來沒有任何方向，也不愛念書，甚至對自己失去自信，但在和怡妤聊聊後，她有一句話讓我覺得很重要：台灣的文憑是時間制的，通常時間到就有了。

反正我都得花時間思考未來了，倒不如邊思考邊念書，效益也比較高。時間來到現在，我開始對我的未來有些認知，想法也有所改變，學會探索未知的領域，嘗試更多的新事物。

臺灣科技大學 吳瑋晨

Listen to them

怡妔學姐，是我國小補習班的小老師。後來我考上了中正民俗班，成了她的小學妹，那時候老師們總說她是個很棒的學姐「不但常回學校幫忙，更從海洋大學念到臺灣大學去」，但對年幼的我而言，這類稱讚沒帶來太多感觸，只曉得「臺灣大學是臺灣的第一志願」而已。在那個還未被世俗影響太深的年紀，澄澈的眼中看到的學姐已閃閃發亮，因為學姐總是認真教學又不失風趣，為人謙虛，完全是我的榜樣！

還記得那時候跟學姐要了一張名片，透明，上面寫著大大的名字和信箱。信箱的開頭是 power，我便也依樣畫葫蘆用 power 作為我信箱帳號的開頭。

求學的路上，怡妔學姐學姐給我很大的鼓勵和支持。國中畢業時，她送了我一隻錶附上張紙條要我學會好好善用時間，一如她致力分享的「時間資本」思維。

要形容怡妔學姐學姐，我會說她是一塊樸實的美玉，在她眼裡你總能找到一種簡單的真誠，我和她說想到外國唸書但沒有認識的人不曉得從何下手，她竟然回答我「直接到官網按下 contact us，有什麼想問的直接寄信過去就好啦！」當下我就被這個答案震懾住了，很多時候我們容易把事情複雜化，但在怡妔學姐學姐的眼中似乎一切都沒有不可能、一切都會有方法而且絕對可以到達心中的理想。

怡妔學姐，就是個生活的實踐者，最簡單、踏實的行動家。

輔仁大學 陳韻如

Dear Yi-Wen:

It was so nice to hear from you.

You are a considerate, caring, mature and intelligent young lady. It was a pleasure to have you for a week and be a great role model for my kids. Your parents should be so proud of themselves for raising such a wonderful daughter I would expect you will accomplish great things and best wishes in all of your future endeavor.

You should know you are always welcome here and we look forward to have you back to CT soon. Farmington is your US home and I am sure many of us would love to host you when you return.

Yours,

Connecticut, USA Ying-Ying

Listen to them

當初遇見怡彤姐時，是透過一篇商周財富網的報導認識她的。報導的內容描述大學時期的怡彤姐跟我一樣，在課業，社團活動以及打工家教中間團團轉，過著充實緊湊的生活，拜讀完商周對她的採訪之後，透過臉書心中抱持著姑且一試又緊張的情緒，便開啟了我與怡彤姐的緣分。

在與怡彤姐正式見面之前主要是透過臉書筆談，從與她談話的過程中處處充滿著她對事物的熱情以及對萬事沉舟破斧的決心。有一次我問怡彤姐對事物執著的熱情從何而來，該如何升起？她跟我說不是外在環境條件，想做的是事情僅關乎於內心有多在乎已矣，就是剛好對的時間怡彤姐跟我說和這句話，我到現在還記得，每當面對挫折心理有所退卻時，想到這句話總可給自己支持下去。

離台大的地下餐廳跟怡彤姐碰面相距已有半年了，回憶那一次的時光雖然短短只有一個多小時，外面下著濕冷冷的冬雨，三個人擠在兩張小小的圓桌上吃著麵包暢談，儘管都是第一次碰面，卻聊的十分投入。聊天的內容大致上忘了，但還記得怡彤姐提出的冷氣機理論，生命要一點一滴適應困難，跨越障礙使自己進步；還有怡彤姐推薦必看的秘密（要打鐵趁熱優，雖然我還是沒找書來看）；但印象最深的是怡彤姐讓我勇於說出自己的理想。

從來沒有任何人像她第一次聽到這麼支持而且還約定當一回事，從她身上我學到未來是不可限量的，雖然我對未來靠自己改變這樣的事情究竟有多少程度沒把握，但我覺得她的鼓勵至少給我心中無比的信心，心中只要抱持執著以及努力不懈，一定可以心想事成。

謝謝怡彤姐。

寶成外派儲備幹部 林冠良

Listen to them

一開始認識怡妔學姐時，我還是一位國中生，而練習扯鈴、跳繩等技藝就是我們的日常。即使畢業多年，學姐仍會回學校教學弟妹，她相信一屆一屆的傳承，是進步最大的力量，也是世間最珍貴的寶物。還記得當時我們的數學老師請假，老師請了她曾經教過的學生，也就是怡妔學姐來替我們上一堂課，對於課程的內容我已大致忘記，但我印象深刻的是，她寫給班上每一位同學不同的一段話，鼓勵我們努力追求自己的道路，這樣的舉動讓當時的我又驚又喜，心想怎麼會有這麼一位特別的學姐願意為相隔好幾屆的學弟妹做這些事情。

後來畢業後與學姐越來越熟，才了解到，她就是一位對生命這麼有熱情的人。怡妔學姐是 Life Designer 的最佳代言人，她嘗試過許多不同的工作，不把自己局限在某個領域，想把生命的彩度發揮到極致，想做就去做，不讓自己有後悔的藉口。這樣的個性不只為自己帶來許多機會，也製造出許多機會給身邊的人。

有一次，我問學姐：「怎樣才可以成為一位好的領導者？」她說：「要能夠貼心地替別人想到別人沒想到的，保持同理心，唯有能真正進入別人的內心，讓別人能夠信任你，才能夠成為一位好的領導者。」我想，就是因為學姐有這股溫暖的力量，才能把正能量源源不絕地散發出去，也才能成為這個社會的點燈人。

臺灣大學 陳佳雯

怡妔學姐讓我對於每件事保持沒有不可能的心態，只要肯努力、堅持絕對是有機會達成的，學姐就像我的人生與工作上的顧問，遇到挫折或阻礙都會以樂觀與積極的態度回覆我應該如何去處理事情，在網路上常常看著學姐去過世界各地、社交廣結人緣與到各個機構進行演講與輔導，這我了解到不是你能不能只是你肯不肯。

我還記得學姐在有次開會議程表的意見欄上留下兩個字「品質」，我當時不太懂甚麼意思，當經過與學姐的解說和經過了一陣子思考後才發現原來，開會的品質是「有效率、有內容、有結果」。學姐做的事情對現在人來說很困難去付諸行動但想想，其實你只要好好運用時間其實我們都可以朝向自己的目標邁進！

輔仁大學 李宗翰

Listen to them

人們總是會因為眼前一成不變的生活感到安逸，在面對身份的轉換時，有想法卻同時擁有恐懼，謝謝怡妔姐姐分享了很多故事，對我來說故事的主角們都在做我意想不到的事情但是卻是很寫實很具體的人生道路，經由瞭解他們前進的腳步，激起了我對於未來的好奇心，發現我其實沒有時間去恐懼，有很多事情我可以做，做我想做，讓自己成為自己的腳踏車鍊轉動屬於我的齒輪組合。

再次謝謝擁有這次與怡妔姐姐對談的機會，就像是換機油，我覺得我的引擎再次運轉起來，希望未來可以步入正軌，找尋我自己的目標，有一天也可以成為一個 Giver 與別人分享我的故事。

台灣 Micron 成員 余俊宏

每次與怡妔學姐的相遇總是很奇妙，都是剛好當時自己處在一個進退兩難的局面，常常一開始只是想要找學姐問問題、要解答，但學姐總不會直接了當地回答，透過學姐反問問題、舉些生活中的例子，讓我不斷地去思考，最後，很神奇地，自己在說著說著竟然通了！

第一次有這樣的經驗時，以為只是巧合，但幾次下來，屢試不爽，也讓我對學姐感到十分敬佩。除了這神奇功能之外，學姐帶給我最大的影響是，每次和學姐聊完，我總是會有極大的勇氣與非常飽滿的能量，與學姐相處就像是充電一般，每每聊完總是可以充飽電，曾經我試圖想用自己的負能量去挑戰學姐，但最後還是投降於學姐無比正向的能量，這讓我意識到一件事情：當你夠堅定不移時，無論別人怎麼影響你，最終仍會被你的自信與堅定給影響。

最後，想分享的是學姐的貼心與謙虛，原本以為學姐認識很多人，我應該只是她認識的眾多厲害的人當中一個微不足道的人，但沒想到學姐偶爾就會突然傳訊息來關心，一開始我也以為應該只是學姐心血來潮或是傳錯人了，但幾次下來，才發覺，學姐是真的很用心地對待周圍的每個人。

而且學姐十分的謙虛，願意聆聽我說任何事情，也願意一起相互學習，這樣的態度，實在是後輩的我，該好好學習的事情。

中央警察大學 蔡佳賢

Listen to them

跟怡妔老師（學姐）真的非常有緣份，她原來是我國小補習班的老師，認識到現在，已經九年了，還同樣是民俗班的長大的孩子，對學姐的印象又是特別的深。上了高中之後沒有再特別的聯絡，但是仍常在網路上看到學姐到處去演講的照片，心裡多事滿滿的敬佩但卻沒有勇氣跟學姐連絡...，直到這學期，我剛好在網路上查有關大學生的賺錢方式，居然見到了一篇報導是訪問怡妔學姐的文章，於是這次我終於鼓起勇氣，在 facebook 上傳了訊息給學姐。

沒想到隔了這麼多年，學姐還記得我！之後，學姐跟我分享了她在大學時唯一擁有的時間資本（也是我們每個人都有的），然後如何累積財富，怎麼找更多機會，但是每次讓我想起她的卻不是這些...而是「勇氣」。

每次看到學姐在 facebook 上的分享，一次又一次的刺激著我，哈哈怎麼說是刺激呢？其實身處在一個大學裡，如果你不是特別在課業上突出，大家應該只會把你看成跟普通的大學生一樣，上課滑手機、下課玩社團，然後期末考前一個禮拜再開始背考古題，但我是一個在讀書上不怎麼在行，但對學習投資賺錢、學習新的語言、了解各國趨勢走向等等的特別有興趣，然後當時的我又是這麼樣的被班上影響，很容易在意別人眼光，就在我煩惱怎麼沒人懂我的時候，看到怡妔學姐在網路上的分享成為我無限的希望。

人生不是學習課本的內容就夠了，學姐多方的去嘗試、不斷的深入了解學習，在她身上看見了很多勇氣，就像學姐一直在說的 Life Designer 一樣，自己的人生自己作主，激起了我對所有事情的好奇心，因為學姐，我接觸不同的話題，我能很開心的在不同提問當中學習。而且，她真的是名符其實的影響力行動家，她都直接用做的來闡述她的理念。

雖然我所讀的科系是我喜歡的國企系，但我清楚的知道學校課內的理論，不足以讓我在這四年內建立好之後進到職場的基礎，所以學姐影響我最多的真的是「勇氣」與「行動力」。從此之後，我都會更具體的去想要如何突破現實的限制？更有勇氣的堅持自己。課外的學習跟課內的一樣重要，甚至要學得更多。

怡妔學姐的勇氣默默的成就了我許多事情，我開始花心思去看股票的走勢，開始去接觸爸爸店裡的行銷策略，甚至也開始了自己的一番事業，怡妔學姐一定是很開心聽到我的進步，但其實一切都是因為她的努力跟勇氣，帶領我走出這條路。我大概就像逆風飛翔的鳥，而這隻鳥在顛波的路途上遇上的補給站，就像是學姐一樣，要有不斷的補給，這隻鳥才能通過這風風雨雨直達最後的成功。

另一件改變我的是閱讀習慣，閱讀是我大學才養成的一個好習慣，搭公車、等公車永遠都是帶著一本書在看，學姐經常在臉書上分享書籍，所以我也常常透過學姐知道一些好書，但我的改變是，看書的時候邊作筆記，有時候看一本書就像看一部電影看完然後覺得好看很多收穫，但是過了一兩個禮拜要我再說一次這本書的內容時，我卻說不出來為什麼好看，故事的內容再說甚麼。

怡妔學姐常常分享那本書的佳句或是想闡述的道理，所以後來我在閱讀的時候都會帶上一枝筆跟一張紙，記錄我認為對我有幫助的話跟故事，這樣的習慣做了一個月兩個月，我發現對我的生活也產生很大的功用，因為我在寫字的時候其實我也是在思考了一次，然後我也更加的有印象，當我在做事物的時候也會莫名地想到這句話，慢慢的我也就應用在我生命裡了。

淡江大學 吳昱嫻

Listen to them

記得剛認識怡彤學姐是在高中的補習班，那時候補習班的老師在課堂上常常提到學姐，還說了種種令人佩服的事蹟，所以就很想要一睹學姐風采。後來有一次，我拿著課本的某個習題想去問問題。(其實是想要認親 XD)，當時學姐一看到我的粉紅小運動服就說：「學妹！我也是內中的欸!!!」學姐的熱情真是讓我嚇呆了，同時也化解了彼此的陌生感，瞬間感覺很親近！

我以為我們之間的緣分可能隨著我從朱浩然畢業而就此結束，結果因為一場飯局連結了彼此，且就此改變自己對於人生的看法！也讓我發現我一定要跟學姐持續聯絡下去！記得那是在我大二的時候，學姐南下演講，結束後約我喝飲料聊聊天，分享近況，我這才不小心暴露出自己在求學途中的茫然。我永遠記得那天她和我們分享自己在大學打工謀生，因為經濟不允許，所以想盡辦法透過各種管道出國增加見識，不受環境限制的那股毅力與本領，從她的眼中散發出對生命的積極與熱忱。我從來沒有看過一個人可以如此積極的爭取任何機會，並且永遠保持正向的態度。我大三失戀的時，學姐也陪我一起臭罵那個男生 XD 心裡真的舒爽許多，然後不斷鼓勵我、開導我！在我記憶中的怡彤學姐真的像是太陽般的溫暖，在覺得失落的時候，會幫我們把油加好、加滿，使我們重新振作，繼續往前邁進。

更讓我佩服的是，她總是擇其所愛，不會被外在的標籤而框住了自己的世界。在每個人都追求 TITLE 的社會，好像要到知名的外商工作，或是到處出差才是所謂成功人生，但學姐做的卻是不斷嘗試做不同的事情，想辦法要讓沒有資源的我們也可以一窺世界的廣闊，她知道這是一個不公平的世界，所以希望她自己的一點點努力，可以讓大家一起飛。

不論是高中時解決課業問題，又或者到了大學，更為我這個茫然的大學生指點迷津，還是到了研究所鼓勵我們多多嘗試，真的都非常非常謝謝怡彤學姐！知道她藉由對談、帶學生出國、各式演講在影響著不同的人，Life Designer 影響力行動家，真的是對學姐最貼切的形容了，實至名歸！很慶幸，身邊能夠有一個這樣的 Mentor，讓我覺得人生不只是為了賺錢，同時還可以做更多有意義的事。

成功大學 潘冠臻

Listen to them

要說到我跟怡彤學姐的故事，是從我國小開始，那時候學姐在補習班當助教，我數學很差，常常越補越挫折。後來到國中，數學還是很差，爸媽就找了學姐來當我的家教，但是我們之間的故事跟數學都沒有關係，她帶給我更重要的是看待生命的方式還有對生活的熱情與動力。

高中畢業前，我做了餅乾、寫了一封信，她收到的隔天說她感動得流淚了，我也暗自為我們能重新聯繫上感到興奮。那個升大學的暑假改變了我很多很多...實在說不上來實際的例子，因為那是一種由內而生的對生活的轉變。每一天都覺得有無限的東西需要學習，每一天都有無數個夢想在萌芽。學姐很像人力資源公司的董事長，資源是她這一生認識的數不盡的奇才，她擅長傾聽，然後在無形之中，把所有覺得能幫助到你的資源介紹給你。

每一次要跟怡彤學姐見面之前，其實心裡會有一點緊張，因為她認識的人來自世界各地，她身邊的人做的事即使沒有她瘋狂，也不會比她正常...常常覺得自己太普通，沒有什麼可以跟學姐分享，但有趣的是，學姐總是睜著大眼睛，對於妳口中說出來的每一件小事都感到驚奇且有趣，然後時不時發自內心的補上一句：「妳很棒欸！」我常常想不是我真的棒，是因為她擅於看到別人的優點，然後在適當的時候給予鼓勵跟協助。每一次不安的心在跟學姐見面完之後，總是會更加確定自己想走的路，會突然覺得之前在腦海裡跑過的無數困難都不是阻礙。抱著這股動力往前跑，直到下一次我們再見面...

對了，學姐也是一個許願家，常常看到學姐在臉書發文向宇宙下訂單，內容千奇百怪，但也常在臉書看到學姐回顧幾年前的貼文，說某某心願成真了。有些人可能覺得學姐運氣怎麼那麼好，許的願望總是能成真，但是我知道幫助她的可能不是宇宙，是她源源不絕的活力跟毅力。

跟學姐的故事未完待續，我也很好奇，未來，我們還能繼續一起完成什麼樣的神奇願望？

淡江大學 吳庭瑄

Listen to them

怡彤學姐影響我最多的是從我上大學一直到讀研究所的這段歷程！

謝謝命運能夠讓我在高中的時候就認識你，還記得當時聽到朱老師在課堂上分享你的經歷，在大學短短四年設立目標存到錢，推甄上了兩所台大的研究所，然後做自己想做的事情，真的覺得學姐很有毅力、很厲害。記得每一次和怡彤學姐聊完天，總是會從你身上得到好多，就會覺得，「哇！原來人生也可以這麼精彩！」學姐很會善用身邊的資源到處去看看。而我剛好相反，我其實不是一個很有行動力的人，常常會設限自己，覺得自己這個做不到，那個做不到，但怡彤學姐讓我知道，原來人生沒有什麼不可能，只有做與不做，不試試看怎麼知道結果一定會不好？在指考放榜後，我並沒有考上心目中的第一志願，因此也下定決心想跟怡彤學姐一樣，至少大學沒念到台大，研究所要背水一戰！

我並沒有像怡彤學姐一樣，可以同時兼顧很多事情，但是我靠著努力打工賺獎學金，最後也順利的推甄上了台大，也很感謝學姐在我推甄的時候幫了我很多忙，上了的時候第一個就是想和學姐分享我做到了。回北部後，和學姐約吃飯，學姐更點醒了我可以考慮去世界衛生組織工作，我想了好久，雖然到現在仍然還沒有動作，但是我一直想把這個目標放在心中，希望我可以朝著這個目標去努力，期待下一次見面，可以讓學姐看到全新的我！

中興大學 潘冠璇

我與陳怡彤姐姐在新加坡的一個 Leadership Camp 認識，她也是我在人生中遇到最具有活力的人之一，她在我眼中就是一個有想法就會去付諸於實踐的人。

這件事情聽起來簡單，但其實真正做到的人少之又少，人總是有很多藉口例如不夠時間，不夠精力去做那些他們「想」做的事情。認識她之後，我就慢慢懷疑自己，到底是自己對自己的人生沒有想法，還是說為了走上平穩的道路什麼都不敢做呢？

慢慢的，我也開始把自己的一些想做之前卻認為沒有時間做的事情寫下來，不再找藉口馬上就去行動，比如打工，比如旅行，比如學語言，自己的生活真的就慢慢充實了起來。甚至有朋友問我你怎麼會有這麼多精力去做這麼多事情，我就回答「只要你想做，就一定可以抽出時間去做，重點就是有一顆想去做的心。」

很感謝陳怡彤姐姐在我年輕的時候，就教會我這個道理！

中國香港 陳怡汀

Listen to them

剛要踏進高中的生活，面對未知的未來，總讓我徬徨迷惘，想要完成很多事情，卻又不知該如何去實踐，猶豫著自己的決定，夢想是什麼呢？我想要當一個什麼樣的人呢？認識怡雯學姐之後，我慢慢有了信心，追求自己想要做的事情。學姐總是分享很多資源給我讓我收穫滿滿，也讓我大開眼界！

學姐總是提供我許多機會，讓我可以累積不一樣的經驗，嘗試新的事物！學姐總是鼓勵我，勇於追求自己的理想，告訴我有夢就去實踐，讓我能夠堅定的一步一步尋找自己的方向。用英文聊天、分享許多有趣的文章、網站，介紹很棒的學長姐、各種講座活動的機會，怡雯學姐總是盡力的幫助我，讓我的青春時光，能夠多采多姿！

在我心目中，怡雯學姐是一位有著堅定理想，而且勇於去嘗試探險，充滿正能量的女孩！我直都向學姐看齊著，期許自己也能和學姐一樣為自己的目標堅持不放棄！我想怡雯學姐對我最大的影響，就是「勇氣」！追求目標的勇氣，對抗迷惘的勇氣，勇敢做自己的勇氣。因為怡雯學姐，我的生活更加充實，懂得利用時間，為自己想做的事情努力，不再害怕迷惘，能夠踏實的走在理想的道路上。

能夠認識學姐真的很幸運，在我最徬徨迷惘的時光，因為有學姐的引領，我能夠有勇氣，去尋找自己的理想。將來有一天，我希望自己也能有力量，去幫助學弟妹們，尋找屬於他們的目標！

臺北市立第一女子高級中學 楊淳敏

Dear Yi Wen,

I was very touched by your mail. This is the first time I can really like a "little friend" at your age.

You have been asking me to write you something that inspired me. There are so much to say in short period of time. I am not sure which will be suitable to you or to me. I am not as sentimental as others. Sometimes, I lose connection with people who care me the most but because I tend to shy away. This probably is my weakest point in my life. I have been inspired by the people who tried to keep the friendship which makes my life vivid and lovely.

This time, you are my inspiration. Good luck for your next adventure.
Love,

Massachusetts, USA Meiky

核 心 精 神

"We cannot teach people anything;
we can only help them discover it in themselves."

Galileo Galilei



Soul Engineering Reserve

Soul Engineering®

Copyright © 2012-2018 LIFE DESIGNER

zebrowill@outlook.com